

Ruusukorttelin säännölliset ryhmät

syksy 2026

Digiopastusta joka toinen maanantai (parilliset viikot) klo 10-12 tietokonehuone **alkaa 31.8.**

Halutessasi voit varata 30min ajan etukäteen koordinaattorilta edellisellä viikolla.

Apua erilaisiin digipulmiin ja neuvontaa laitteiden käytössä.

(järj. Verkosta virtaa)

Tarmot miesten keskustelukerho joka toinen tiistai (parilliset viikot) klo 12-14 kerho 4. **alkaa 1.9.**

Keskustelukerho miehille, jotka kaipaavat juttuseuraa ja mukavia juttuhetkiä miesten kesken.

Sateenkaarisenioreiden vertaistukitapaaminen joka toinen torstai (parittomat viikot) klo 17-19 kerho 3. **alkaa 13.8.**

Tervetuloa Sateenkaarisenioreiden vertaistuellisiin tapaamisiin. Harjoittelemme monia kuvataiteen keinoja ja keskustelemme taiteesta sateenkaari-ihmisten näkökulmasta

(järj. Turun Sateenkaariseniorit ry)

Keskiviikon Kässäklubi joka toinen keskiviikko (parittomat viikot) klo 12-14 kerho 2. **alkaa 5.8.**

Kässäklubissa laitetaan puikot heilumaan! Kudotaan ja virkataan monenmoista.

(järj. Turun Eläkeläiset ry)

Perjantain Käsityökerho joka toinen perjantaisin (parilliset viikot) klo 11.30-14.30 kerho 2. **alkaa 7.8.**

Kerhossa tehdään käsitöitä ja askarrellaan monessa eri muodossa.

(järj. Eläkkeensaajat VES, Turku)

Nestorit perjantaisin klo 17-19 kerho 3. **alkaa 7.8.**

Tervetuloa Sateenkaarinestoreiden vertaistuellisiin tapaamisiin. Voimme keskustella asioista miehistä pitävien miesten näkökulmasta.

(järj. Sateenkaariseniorit ry)

Senioriitat maanantaisin klo 14-16 kerho 3. **alkaa 4.8.**

Tervetuloa Sateenkaarinestoreiden vertaistuellisiin tapaamisiin. Voimme keskustella asioista naisista pitävien naisten näkökulmasta.

(järj. Sateenkaariseniorit ry)

Iloa arkeen- kerho joka torstai (parilliset viikot) klo 13-14 kerho 2. **alkaa 3.9.**

Tule kahvittelemaan hyvässä seurassa!

(järj. Vapaaehtoiset ohjelmat ry)

Taideryhmä Alfa Angelot joka toinen perjantai (parittomat viikot) klo 12-15 kerho 2. **alkaa 11.9.**

(järj. Turun AVH-yhdistys ry)

Äijäkerho tiistaisin klo 12-13.30 kerho 3. **alkaa 4.8.**

Äijäkerhossa puhutaan miesten juttuja ja vietetään yhdessä aikaa rennolla meiningillä, erilaisten aktiviteettien parissa.

Liikuntaryhmät

Senioritanssit joka maanantai klo 13-15 liikuntasalissa **alkaa 7.9.**

Senioritanssi on mukavaa ja lähes kaikille sopivaa tanssia. Voit tulla yksin tai parin kanssa.

(järj. Turun Tienoon senioritanssijat ry)

Tanssillinen tunti- liikettä, rytmiä ja hyvää mieltä ikääntyneille joka tiistai klo 9.30-10.15 liikuntasali **alkaa 1.9.**

Tule mukaan iloiseen tanssilliseen tuntiin, joka on suunnattu eläkeikäisille ja ikääntyneille. Tunnilla liikutaan musiikin tahdissa rennosti ja hyvässä seurassa.

Aiempaa tanssi- tai liikuntakokemusta ei tarvita.

(järj. Turun Cheerleadingseura Smash)

Tuolijumppa joka tiistai **ryhmä 1.** klo 11.30-12.30 ja **ryhmä 2.** klo 12.30-13.30 liikuntasalissa **alkaa 1.9.**

Monipuolista jumppaa tuolia apuna käyttäen. Sopii monen tasoille jumppareille.

(järj. Turun Seudun Vanhustuki ry)

Jumppaa ikääntyneille joka perjantai klo 14.00-14.45 liikuntasalissa **alkaa 4.9.**

(Turun Jyry ry)

Avointa vesijumppaa aloitusajankohta ja ilmoittautumisen tiedot selviävät myöhemmin

(järj. Turun A-kilta)

Kevyttä kuntojumppaa joka tiistai klo 10-11 liikuntasali **alkaa 26.8.**

Rennon meiningin tunnilla helppoa askeltamista, toimintakykyä ylläpitäviä lihaskuntoliikkeitä ja liikkuvuutta edistäviä venytyksiä. Tunti sopii myös aloittelijoille, sillä liikkeet eivät ole monimutkaisia eikä sykkeen tällä tunnilla kuulu nousta korkealle.

(järj. Turun Naisvoimistelijat)

Kaikille voimet uintivuorot lauantaisin klo 13.00-14.30 ja sunnuntaisin klo 13.00-14.30 (ajalla 15.8.- 1.11.)

Jokaiselle vuorolle ilmoittaudutaan erikseen. Ilmoittautuminen viikonlopun uimavuoroille maanantaisin ja tiistaisin klo 9-15. Ilmoittautuminen

koordinaattorille vain Ruusukorttelin toimistossa asioimalla.

Tämän esitteen kerhot ja tapahtumat ovat kaikille avoimia ja maksuttomia. Voit tulla toimintaamme mukaan silloin kuin sinulle sopii. Ryhmiin ja tapahtumiin ei tarvitse ilmoittautua etukäteen (ilmoitettua poikkeusta lukuun ottamatta).

Ruusukorttelin koordinaattori paikalla ma, ti klo 9-12 ja ke 12-15
ruusukortteli@gmail.com p.050 331 5966 (arkisin klo 9-15)

Elokuun tapahtumat

syksy 2026

ke 26.8. Yhteislauluja kansanlauluista klo 14-15 juhlasalissa

Eira Tähtinen laulu ja Liisa Puhakka säestää

(järj. Kulttuuritekoja ry)

ke 26.8. Ruusukorttelin avoimien ovien päivä klo 13-15 aulan tiloissa

Tapahumassa yhdistykset ja muut toimijat esittäytyvät ja pääset tutustumaan heidän toimintaansa niin Ruusukorttelissa kuin yleisestikin.

ma 31.8. Virkistyskerho klo 12-13 kerho 2, kahvit 11.30 alkaen (järj. Lounais-Suomen Loma-ja virkistys)

Ruusukorttelin syyskausi on käynnistynyt jälleen 3.8.2026 alkaen.

Ryhmät aloittavat toimintojaan hieman eri aikoihin, joten seurailkaa tiedotusta aulan ilmoitustaululta, Turun kaupungin nettisivuilta sekä facebookista. Huomioitahan, että elokuun kuukausiohjelman saattaa tulla vielä muutoksia.