

Elämään iloa ja ystävältä tukea



TURUN SEUDUN VANHUSTUKI RY

TOIMINTAKERTOMUS

VUOSI 2025



Sisällysluettelo

3	Yhdistyksen visio ja toiminta-ajatus
4	Toimintamme vuonna 2025
4	Jäsenyys
6	Hallinto
6	Henkilöstö
8	Yhdistyksen talous
9	Vapaaehtoistoiminta
11	Avoin toiminta
	Ryhmätoiminta
	Virkistystilaisuudet
	Tietoiskut ja luennot
14	Ruusukorttelin toiminnan koordinointi
15	Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen (STEA) avustama toiminta
	Tukiystävätoiminta
	Kuntoilukummitoiminta
	Keikka-auttajatoiminta
21	Työryhmät
	Vaikuttajaryhmä
	Ohjelmatyöryhmä
	Tiedotusryhmä
22	Viestintä
23	Yhteistyö
24	Toiminnan seuranta ja arviointi

Turun Seudun Vanhustuki ry:n perustava kokous pidettiin Turussa 17.12.2002. Patentti- ja rekisterihallituksen 7.5.2003 päätöksellä yhdistys hyväksyttiin merkittäväksi yhdistysrekisteriin. Vuosi 2025 oli yhdistyksen 23. toimintavuosi.

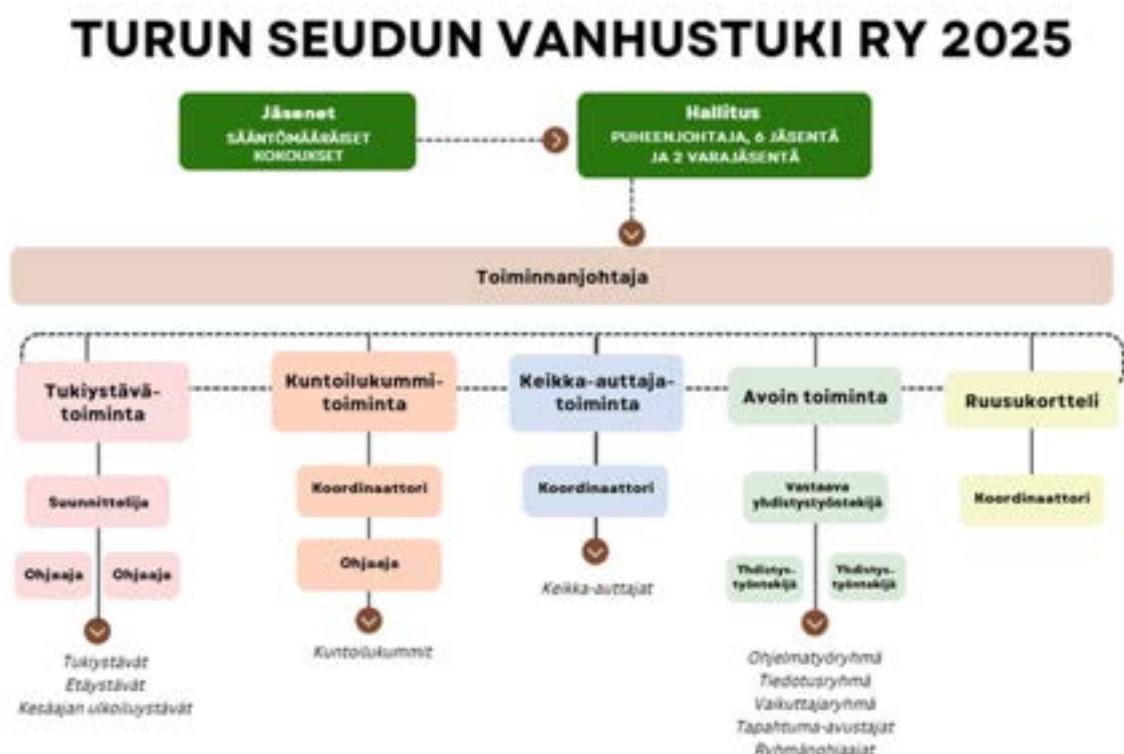


Yhdistyksen visio ja toiminta-ajatus

Yhdistyksen arvot ovat seuraavat:



Tehtävämme on ikääntyneiden hyvinvoinnin edistäminen, etujen ja oikeuksien valvonta sekä arvokkaan vanhenemisen turvaaminen. Yhdistys on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton. Yhdistyksen kotipaikkana on Turku ja toiminnan kohderyhmänä ovat kotona asuvat ikääntyneet. Toiminnastamme hyötyvät ikääntyneet, vapaaehtoiset ja yhteiskunta.



Toimintamme vuonna 2025

Vuonna 2025 yhdistyksen toiminta oli aktiivista ja monipuolista, ja sen keskiössä oli ikääntyneiden hyvinvoinnin, osallisuuden ja arjen toimintakyvyn tukeminen. Toimintaa toteutettiin laajasti vapaaehtoisten ja ammattilaisten yhteistyönä. Avoin toiminta, kuten ryhmät, luennot, virkistystilaisuudet ja retket, tavoitti suuren joukon osallistujia ja käyntimäärät kasvoivat edellisvuodesta. Vapaaehtoistoiminta oli laajaa ja sitoutunutta, ja mukana oli yli 250 vapaaehtoista eri tehtävissä. Vapaaehtoiset mahdollistivat yhteensä 8114 kohtaamista yhdistyksen eri toiminnoissa mukana olevien ikääntyneiden kanssa.

STEA-avusteiset toiminnot, eli tukiystävä-, kuntoilukummi- ja keikka-auttajatoiminta, tukivat konkreettisesti kotona asuvien ikääntyneiden arkea, lievensivät yksinäisyyttä ja vahvistivat toimintakykyä. Lisäksi yhdistys koordinoi Ruusukorttelin toimintaa yhteistyössä Suomen Punaisen Ristin Turun osaston kanssa, mikä lisäsi alueen avoimen toiminnan tarjontaa. Toimintaa kehitettiin vuoden aikana aktiivisesti, ja sen vaikuttavuutta seurattiin säännöllisesti palautteen ja mittareiden avulla.

Jäsenyys

Jäsenyys on kannanotto ikääntyneiden puolesta. Tavoitteena oli, että vuoden 2025 lopussa yhdistyksellä olisi 600 jäsentä. 31.12.2025 meillä oli 456 henkilöjäsentä, joista 26 oli kunniajäseniä. Yhdistyksessä ei ollut yhtään kannatusjäsentä. Vuoden aikana yhdistyksestä erosi 33 jäsentä ja liittyi 43 uutta jäsentä.

Jäsenmäärän kehitys 2021-2025			
vuosi	Jäsenmäärä vuoden lopussa	Vuoden aikana liittyneet jäsenet	Vuoden aikana eronneet jäsenet
2025	456	43	33
2024	486	42	34
2023	514	66	30
2022	481	42	16
2021	506	55	23

Kalenterivuoden 2025 jäsenmaksu oli 22 € henkilöjäseneltä ja 50 € kannatusjäseneltä. Kunniajäsenet (26) olivat vapautettuja jäsenmaksusta. Yhdistyksen jäseneksi olivat tervetulleita yksityiset henkilöt sekä oikeuskelpoiset organisaatiot, jotka halusivat tukea yhdistyksemme toiminnan ja tavoitteiden toteutumista. Jäsenmaksut olivat tärkeä toiminnan rahoituslähde ja keräsimme jäsenmaksuja koko kalenterivuoden marras-joulukuuta lukuun ottamatta. Tuolla aikavälillä liittyneet saivat ensimmäisen jäsenmaksulaskun joulukuun jäsenlehden mukana ja maksoivat jäsenmaksunsa vasta vuodelta 2026. Näin yhdistykseen liittyminen oli jäsenen näkökulmasta kannattavaa myös loppuvuoden aikana.

Kutsuimme uusia jäseniä mukaan toimintaamme ja toivotimme heidät tervetulleiksi Tervetuloa-kirjein. Järjestimme heille myös infotilaisuuksia, missä kerroimme yhdistyksestä, tapahtumistamme ja vapaaehtoistoiminnastamme. Infoja järjestettiin kahdeksan kertaa vuodessa ja niihin voi osallistua myös etäyhteydellä. Yhdistyksen henkilöjäsenillä on äänioikeus sääntömääräisissä kokouksissa. Kokoukset ovat paikkoja, joissa jäsen pääsee vaikuttamaan muun muassa siihen, ketä valitaan hallitukseen ja millaista toimintaa yhdistyksessä on. Kokouskutsut julkaistiin sääntöjen mukaisesti jäsenlehdessä ja yhdistyksen nettisivuilla.

Kevätkokous järjestettiin 24.4. yhdistyksen toimistolla. Kokoukseen osallistui 9 yhdistyksen jäsentä. Kokouksessa hyväksyttiin toimintakertomus ja tilinpäätös vuodelta 2024 ja myönnettiin tili- ja vastuuvapaus vastuuvollisille. Syyskokous järjestettiin 24.11. Lounatuulet Yhteisötilan Pihlajasalissa. Kokoukseen osallistui 19 yhdistyksen jäsentä. Kokouksessa päätettiin pitää henkilö- ja kannatusjäsenen jäsenmaksut ennallaan. Tilintarkastajana valittiin jatkamaan Robert Wetterstein ja varatilintarkastajana Paul Vikman Aurum Audit Oy:stä. Hallituksen puheenjohtajana valittiin jatkamaan Maarit Kulmala ja hallituksesta pois jäävien jäsenten tilalle Seija Tamminen ja Anneli Wiberg. Rauni Niinimäki ja Helena Saarimäki valittiin uudelle hallituskaudelle. Yhdistyksen kädentaitokerho palkittiin Vuoden vanhusteko-kunniakirjalla sekä jäsen Raili Koski kunniajäsenyydellä.

Jäsenetuina jäsenet saivat Vanhustuen Viesti-jäsenlehden oman valinnan mukaan postitse, digilehtenä tai toimistolta noudettuna neljä kertaa vuoden aikana ja he pääsivät yhdistyksen teatterimatkoille ja retkille jäsenhintaan. Lisäksi jäsenet saivat jäsenkorttia näyttämällä jäsenetuja yhteistyökumppaneiltamme, joita oli 15. Tiedotimme eduista yhdistyksen nettisivuilla ja Vanhustuen Viestissä.



Hallinto

Hallitus on yhdistyslain määräämä toimielin, ja sen tehtävänä on jäsenistön valtuuttamana ajaa jäsenistön etua ja toteuttaa sääntöjen määräämää yhdistyksen tarkoitusta. Hallituksen toiminnassa on keskeistä toteuttaa syyskokouksen hyväksymää toimintasuunnitelmaa ja talousarviota sekä muita yhdistyksen kokouksen päätöksiä. Lisäksi hallituksen puheenjohtajalla on esimiesvastuu, sillä hän toimii toiminnanjohtajan esihenkilönä. Hallituksen puheenjohtajana toimi Maarit Kulmala, jäseninä Rainer Grönlund, Leila Häkkinen, Raili Koski, Helena Saarimäki, Daniel Telén ja Riitta Karjalainen sekä varajäseninä Vuokko Puljujärvi ja Rauni Niinimäki.

Hallitus piti järjestäytymiskokouksen ja uusien jäsenten tehtävään perehdytyksen tammikuussa. Raili Koski valittiin I varapuheenjohtajaksi ja Rainer Grönlund II varapuheenjohtajaksi. Taloustoimikuntaan valittiin Leila Häkkinen ja Raili Koski. Tositetarkastajaksi nimettiin jatkamaan Raili Koski. Edunvalvontaryhmän ja ohjelmatyöryhmän vastuuhenkilöksi nimettiin jatkamaan Maarit Kulmala. Tiedotusryhmään, syke-ryhmään ja ryhmänohjaajien työryhmään ei valittu hallituksesta vastuuhenkilöä. Lisäksi kuntoilukummitoiminnan ohjausryhmään nimettiin Helena Saarimäki.

Hallitus kokoontui vuoden aikana 10 kertaa. Kokousten lisäksi pidettiin yksi hallituksen ja työntekijöiden yhteinen suunnitteluilta.

Henkilöstö

Yhdistyksessä työskenteli moniammatillinen tiimi. Seitsemän toistaiseksi voimassa olevan ja kolmen määräaikaisten työsuhteen lisäksi tarjosimme pitkäaikaistyöttömille sekä kuntoutusasiakkaille määräaikaista työkokeilu- ja palkkatukityötä yhdistyksen avoimessa toiminnassa. Työllistämisessä teimme yhteistyötä paikallisten TE-palvelujen, Kelan sekä ammatillisen kuntoutuksen palveluntuottaja Coronarian ja Katja Noponen Oy:n kanssa. Tukityöllistämisyaksoja toteutui vuoden aikana yhteensä neljä. Lisäksi saimme palkata yhden 15–17-vuotiaan nuoren kaksi viikkoa kestäneeseen digiopastajan kesätyöhön OP Turun Seudun järjestämän Kesäduuni OP:n piikkiin-kampanjan tuella.

Vuonna 2025 kehitettiin edelleen työyhteisön hyviä käytänteitä sekä panostettiin erityisesti työhyvinvointiin jokapäiväisessä arjessa. Työhyvinvointia tukevia keinoja olivat mm. mahdollisuus anoa palkallisia päiviä työtä tukevaa opiskelua varten sekä mahdollisuus terveydenhuollon käynteihin työajalla. Lisäksi käytössä oli jo kolmatta kertaa kesätyöaika, jolloin kokoajan työntekijän työaika oli 1.6.–31.8. välisenä aikana 35 tuntia/viikko ja osa-aikaisen lyhyempi samassa suhteessa. Kesätyöajasta saadut kokemukset olivat positiivisia. Huolehdimme yhdessä kannustavasta ja avoimesta ilmapiiristä yhteisten työhyvinvointipäivien (3) ja päivittäisten aamukahvihetkien kautta. Kaikkien työntekijöiden kanssa käytiin vuoden lopuksi kehityskeskustelut.

Ammatillista osaamista tuettiin edellä mainitulla mahdollisuudella anoa palkallisia päiviä opiskelua varten enintään 5/lukukausi. Tätä mahdollisuutta käytti kaksi työntekijää, molemmat YAMK-tutkinnon läsnäolopäiviä varten. Yksi työntekijä suoritti vapaaehtoistoiminnan koordinaattoreille suunnatun lähiesihenkilötyön ammattitutkinnon Omnian kautta oppisopimuksella ja yksi työntekijä järjestöille suunnatun markkinointiviestinnän ammattitutkinnon Rastor-instituutin kautta oppisopimuksella. Näiden lisäksi työntekijöitä kannustettiin osallistumaan erilaisiin alan tapahtumiin ja seminaareihin. Työntekijät osallistuivat yhteensä 24 erilaiseen seminaariin ja koulutukseen, joita järjestivät muun muassa STEA, Ikäinstituutti, Opintokeskus Sivis, Valli ry, SOSTE, Hyvinvointiala HALI ry, Turun kaupunki, Varha, Kela ja Kansalaisareena. Osaamisen jakamisen ja kehittämisen foorumeina toimivat viikoittaiset viikkopalaverit sekä jokaisen hankkeen ja yhdistyksen avoimen toiminnan omat kuukausipalaverit.

Tavoitteena oli turvallinen työyhteisö ja nolla tapaturmaa. Työntekijöille tarjottiin lakisääteinen työterveyshuolto vapaaehtoisilla määräaikaistarkastuksilla täydennettynä niin, että alle 50-vuotiaat työntekijät pääsevät tarkastukseen viiden ja yli 50-vuotiaat kolmen vuoden välein. Työyhteisölle on työterveyshuollon toimintasuunnitelman lisäksi laadittu varhaisen puuttumisen ohjeistus. Työntekijöille tarjottiin myös influenssarokotteet sekä hätäensiapukurssi. Työsuojelusta ja – turvallisuudesta huolehdimme ennakoinnilla sekä tekemällä vuosittaisen riskien arvioinnin niin työpaikalla kuin etätyössä, päivittämällä työturvallisuusohjeistuksen ja käymällä läpi yhteisesti Lounatuulet Yhteisötilan pelastussuunnitelman. Uutena etuna työntekijöille tarjottiin vuoden 2025 alusta lähtien myös laaja vapaa-ajan tapaturmavakuutus.



Kuva työyhteisöstä marraskuussa 2025

Yhdistyksen talous

Yhdistyksen taloudellinen tilanne oli koko vuoden hyvä, vaikka Turun kaupungilta yhdistyksen avoimeen toimintaan anottu rahoitus olikin merkittävästi haettua summaa pienempi. STEA:lta anotut kohdennetut toiminta-avustukset myönnettiin haetun mukaisina, mutta haussa ollutta jatkohanketta Yksinäisten vertaisryhmätoiminnalle ei myönnetty. Yhdistyksen toiminnan perustana oli pitkälti palkaton vapaaehtoistoiminta, mutta toiminta vaati myös edellisessä luvussa mainittujen työntekijöiden panosta. Prosessi rahankeräysluvan saamiseksi yhdistykselle aloitettiin huhtikuussa ja myönteinen lupapäätös saapui joulukuussa 2025.

Kirjanpito ja palkanlaskenta (Tilihalme Oy), tilintarkastus (Aurum Audit Oy), ATK-tuki (Onedata), siivous (Leni kotipalvelut) ja työterveyshuolto (Pihlajalinna) olivat ulkopuolelta ostettuja palveluja ja palveluntuottajat pysyivät koko vuoden samoina. Olimme Finnfoam Oy:n vuokralaisina Lounatuulet Yhteisötilassa, jossa toimitilamme käsitti ryhmätilan, aulan ja viisi työhuonetta. Yhteisötilassa toimivina vuokralaisina maksoimme Lounatuulet Yhteisötila ry:lle Pihlaja-salin ja muiden kokoustilojen käytöstä vuokria sekä jäsen-, netti- ja palvelumaksuja.

Toiminnan toteuttaminen, toimitilakustannukset ja henkilöstökulut rahoitettiin seuraavasti:

- Yhdistyksen avoin toiminta (KP 6900): Turun kaupungin yleishyödyllisen yhdistyksen toiminta-avustus, Turun kaupungin kuolinpesien säästörahaston ja sosiaalirahaston tuotoista jaetut avustukset, jäsenmaksut, lahjoitukset, Mattilan säätiön avustukset, Liedon Säästöpankkisäätiön avustus, osallistumismaksut, kahvitustuotot, kädentaitokerhon tuotemyynti, kirpputorituotot, OP Turun seudun kesätyötuki sekä tuotelahjoitukset ja työllistämistuet. Lisäksi Stiftelsen Eschnerska Frilasarettetin avustus (KP 6930).
- Ruusukorttelin toiminnan koordinointi (KP 6920): Turun kaupungin kuolinpesien säästörahaston ja sosiaalirahaston tuotoista jaettu avustus
- Tukiystävätoiminta (KP 6410), kuntoilukummitoiminta (KP 6460), yksinäisten vertaisryhmätoiminta (KP 6440) ja keikka-auttajatoiminta (KP 6450): Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA:n kohdennetuin toiminta- ja projektiavustuksin.

Vapaaehtoistoiminta

Vapaaehtoistoimintamme jatkui aktiivisena ja kehittyi. Viestimme useassa eri kanavassa vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista ja kerroimme, miten toimintaamme pääsee mukaan. Sekä omia että yhdessä muiden kanssa toteutettuja toiminnan esittelyjä järjestettiin 42 ja näissä tavoitettiin yhteensä 1004 henkilöä. Rohkaisimme kiinnostuneita aloittamaan toiminnan ja otimme vapaaehtoisia vastaan koko vuoden. Toiminnassa noudatimme vapaaehtoistoiminnan periaatteita.

Yhdistyksen toiminnan laajennuttua ja erilaisten vapaaehtoistehtävien lisääntyttyä aloimme vuoden 2025 aikana kehittää ja pilotoida yhdistyksen yleistä vapaaehtoistoiminnan peruskurssia. Tavoitteena oli, että jokainen yhdistyksen vapaaehtoistoiminnasta kiinnostunut käy ensin peruskurssin ja sen jälkeen valitsee, mihin toimintaan lähtee mukaan. Peruskurssi nimettiin vapaaehtoistoiminnan alkuinfoksi ja ensimmäinen alkuinfo järjestettiin syyskuussa 2025. Se tavoitti syksyn aikana 17 yhdistyksen vapaaehtoistoiminnasta kiinnostunutta.

Vuonna 2025 mukana olikin yli 250 eri-ikäistä ja erilaisissa elämäntilanteissa olevaa toimijaa työryhmien jäsenenä, tukiystävätoiminnassa tuki-, etä- ja kesäajan ulkoiluystävinä, kuntoilukummeina, tapahtuma-avustajina, keikka-auttajina ja ohjaajina avoimen toiminnan ryhmissä. Toiminnassa noudatimme vapaaehtoistoiminnan periaatteita ja tavoitteena oli, että vapaaehtoiset saivat toimintansa tueksi riittävästi tietoa, tukea. Toimintaan sitoutuneet vapaaehtoiset olivat yhdistyksen toiminnan kannalta arvokkaita. Palkitsimme muutamia pitkään toimineita vapaaehtoisia kunniakirjoin ja näytimme näin heille, että heidän toimintansa on merkityksellistä ja arvokasta. Vapaaehtoisille järjestettiin anonyymi vuosiarviointikysely marraskuussa 2025, johon vastasi 63 vapaaehtoista. Yleisesti voidaan todeta, että vapaaehtoiset kokivat toiminnan hyvin organisoituna, henkilökunnan helposti lähestyttävänä ja he saivat tarvittaessa tukea vapaaehtoisena toimimiseen. Toiminta nähtiin merkityksellisenä ja sen nähtiin tuovan mielekästä tekemistä arkeen. Vapaaehtoistoiminnassa motivoi eniten halu auttaa, huoli ikääntyneiden tilanteesta sekä vapaaehtoistoiminnan tuoma hyvä mieli.



Yhdistyksen kaikkien vapaaehtoisten yhteisiä tapaamisia ja lisäkoulutuksia on toivottu ja sen vuoksi sekä järkevän resurssien käytön mahdollistamiseksi järjestimme kaikille vapaaehtoisille vuoden 2025 aikana yhteensä kahdeksan yhteistä tapaamista ja lisäkoulutusta. Lisäksi järjestettiin kaksi toimintakohtaista tapaamista, joissa vapaaehtoisryhmät kokoontuivat omina ryhminään saamaan vertaistukea ja lisäkoulutusta juuri omaan vapaaehtoistehtäväänsä. Järjestimme kaikille vapaaehtoisille yhteisiä virkistys- ja koulutustapaamisia seuraavasti: 21.1.2025 ikäihmisen uni, 12.2.2025 vierailu Kakolaan, 27.3.2025 ensiapuilta, 8.5.2025 teatteri, 27.8.2025 syysstartti, 3.9.2025 Kulttuurista virtaa ja voimaa, 13.11.2025 afterwork ja 16.12.2025 vapaaehtoisten glögit. Vapaaehtoisille järjestettiin ammatillisesti ohjattua vertaistukea teemallisen Vanhustuen Helmet-ryhmän kautta, joka kokoontui 4 kertaa. Teemoja olivat vertaistuki ja menestykset, menetysten kohtaaminen sekä vahvuudet ja jaksaminen. Yksi kokoontumiskerroista oli vapaamuotoinen kahvitteluhetki. Lisäksi ILOA-työryhmän kanssa yhteistyössä järjestettiin vapaaehtoisille suunnattu tapaaminen aiheena vapaaehtoisten jaksaminen. Vapaaehtoisten virkistys- ja vertaistukitapaamisissa oli kohtaamisia yhteensä 411. Toimintakohtaisissa tapaamisissa kohtaamisia oli tukiystävätoiminnassa 102, kuntoilukummitoiminnassa 43 ja keikka-auttajatoiminnassa 17. Vapaaehtoisia rohkaistiin myös osallistumaan yhdistyksen järjestämään avoimeen toimintaan, kuten luennoille.



Avoim toiminta

Yhdistyksen avoin toiminta jaotellaan ryhmätoimintaan, virkistystilaisuuksiin ja retkiin sekä tietoiskuihin ja luentoihin. Yhteensä avoimen toiminnan tilaisuuksissa ja tapahtumissa käytiin vuoden aikana 5077 kertaa, joka on 8 % enemmän kuin edellisenä vuonna (4725 käyntikertaa).

Avoimen toiminnan käyntimäärien kehitys 2023–2025	
vuosi	käyntikerrat
2025	5077
2024	4725
2023	3969

Ryhmätoiminta

Ryhmätoiminnassa keskeisinä tavoitteina oli tarjota ikääntyneille mielekästä tekemistä, mahdollistaa sosiaalinen kanssakäyminen sekä edistää osallisuutta ja aktiivista arkea. Ikääntynyt kokee itsensä tervetulleeksi toimintaan, aktivoituu osallistumaan, oppii uutta ja löytää mielekästä sisältöä arkeensa.

Järjestimme keskimäärin kahdeksan ryhmää viikoittain, 298 ryhmäkertaa vuoden aikana ja toimimme myös kesäaikaan. Ryhmissä käytiin yhteensä 3879 kertaa. Käyntimäärä ryhmätoiminnassa kasvoi 25 % edelliseen vuoteen verrattuna. Osallistuminen ryhmätoimintaan mahdollistettiin osin myös etäyhteydellä. Toimintamme oli kaikille avointa ja maksutonta, jotta kynnys osallistua on matala. Ryhmiin osallistujilta kerättiin palautetta suullisesti.

Huomioimme osallistujien yksilöllisyyden ja siksi järjestimme mahdollisimman monipuolista toimintaa. Toimistolla kokoontui bingo, tietovisa, Menneitä muistellen, Ikivireät-keskusteluryhmä, kädentaitokerho, englannin keskustelukerho, korttipelikerho ja uutena toimintana aloitettiin Viisauk asuu vanhoissa naisissa-kirjallisuuserho sekä lautapelikerho. Lisäksi kuntosaliryhmät kokoontuivat Lounatuulet Yhteisötalon kuntokäytävä Katajassa ja tuolijumpat Ruusukorttelissa jatkuivat kahdessa peräkkäisessä ryhmässä. Kesällä pelattiin mölkkyä Asemapuistossa ja peliporukka osallistui Kohtaamispaikka Tärskyn mölkkyturnaukseen, jonka Vanhustuen joukkue voitti. Lisäksi retkeiltiin Föli-bussilla kahvimuseoon sekä Taidekappeliin. Jatkoimme myös syntymäpäiväkahvitilaisuuksia, joiden tarkoituksena on mahdollistaa merkkipäivän juhliminen myös niille ikääntyneille, joilla ei ole läheisiä tai ystäviä, joiden kanssa kahvitella. Syntymäpäiväkahvitilaisuuksia järjestettiin joka toinen kuukausi. Kakkuja kahveille lahjoittivat 6 eri kahvilaa ja leipomoa Turun seudulta. Lisäksi vuoden aikana pidettiin yksi Yksinäisten vertaisryhmä (10 kertaa) ja Arjen aivoterveys-kurssi (7 kertaa).

Kädentaitokerho teki yhdistyksen materiaaleista tuotteita paitsi myyntiin yhdistyksen hyväksi, myös lahjoitettavaksi. Käsitöitä lahjoitettiin esimerkiksi TYKSin Keskolaan. Ryhmänohjaajina avoimen toiminnan ryhmissä toimivat pääsääntöisesti vapaaehtoiset ja tarvittaessa myös opiskelijat ja tukityöllistetyt.

Virkistystilaisuudet ja retket

Kaikille avoimien virkistystilaisuuksien tavoitteena oli tuottaa ikääntyneille tilaisuuksia, jotka poikkeavat tavallisesta arjesta. Lisäksi tavoitteena oli, että osallistuminen virkistää ja tuottaa hyvää mieltä. Virkistystilaisuuksien ohjelma suunniteltiin yhdistyksen ohjelmatyöryhmän toimesta ja toteutettiin pääosin vapaaehtoisvoimin. Tilaisuuksissa toimi ohjelmatyöryhmän lisäksi tapahtuma-avustajia auttamassa tarjoiluissa sekä avustamassa tarvittaessa osallistujia pöytiin.

Järjestimme kahdeksan Vanhustuen iltapäivää eri teemoin Ruusukorttelin hyvinvointikeskuksessa. Tilaisuudet olivat kaikille avoimia sekä pääsymaksuttomia. Iltapäivissä esiintyivät mm. Duo TraBand, Taina Laiho, Köörin pojat, Föripolskaajat, Harry Lindström ja Riihikosken viihdekuoro sekä Turun opettajankoulutuslaitoksen musiikin aineopiskelijoiden kuoro. Näihin tilaisuuksiin osallistui yhteensä 378 henkilöä.

Vuoden aikana tehtiin kaksi teatterimatkaa ja kaksi muuta retkeä. Maaliskuun teatterimatka suuntautui Rauman teatteriin katsomaan näytöstä Ranskalainen pyjama. Elokuussa tehtiin retki uudistettuun Kultarannan puutarhaan ja lokakuussa oli vuorossa yhdistyksen ensimmäinen Yllätysretki, joka suuntautui Salon seudulle. Marraskuussa tehtiin teatterimatka Kaarina-teatteriin katsomaan näytöstä Ilmasta rahaa. Teatterimatkoille ja retkille osallistui vuoden aikana yhteensä 200 henkilöä.

Näiden edellä mainittujen tilaisuuksien lisäksi järjestimme toimistolla Musiikin ja laulun lumoa-tilaisuuden yhdessä Turun seudun perhepäivähoitajien kanssa. Perhepäivähoitajat ja hoitolapset tulivat leikkimään ja laulamaan yhdessä ikääntyneiden kanssa. Tähän tilaisuuteen osallistui 18 henkilöä. Lisäksi järjestimme vuoden aikana toimistolla kolme kausijuhlaa: vappujuhlat, juhannusjuhlat sekä itsenäisyyspäiväjuhlat. Kausijuhliin osallistui yhteensä 74 henkilöä.

Yhteensä näihin kaikkiin tilaisuuksiin osallistui 670 henkilöä.

Tietoiskut ja luennot

Luennoilla ikääntyneet saivat tietoa ja tietoiskuissa he voivat lisäksi jakaa ajatuksiaan itseään tai elinympäristöään koskevista asioista. Tavoitteena oli, että luentojen ja tietoiskujen aiheet opettivat uutta ja antoivat motivaatiota huolehtia itsestään ja omasta toimintakyvystään.

Yhdistyksen toimistolla järjestettiin joka toinen viikko tietoiskuja (14), joihin kutsuttiin asiantuntijoita alustamaan ja johdattelemaan keskustelua eri teemoista. Teemoja olivat erilaiset asumis- ja hoivapalvelut, hautaustestamentti, Viking Linen risteilyt, hyvinvointialueen palvelut ikääntyneelle, kierrättäminen ja jätteiden lajittelu, ravitsemus, jalkojen hyvinvointi, Fölin runkolinjauudistus, kotisiivouspalvelut, kodinhoidon niksit sekä digiapu. Näihin kaikkiin oli mahdollisuus osallistua myös etäyhteydellä. Tietoiskuihin osallistui yhteensä 178 henkilöä.

Yhteistyössä Turun kaupunginkirjaston ja Varsinais-Suomen hyvinvointialueen kanssa jatkoimme Virkeä Vanhuus-luentosarjaa Pääkirjaston Studiassa (9 luentoa). Luentosarja vaihtoi nimeä syyskaudella Virtaa viikkoon-luennoiksi. Osa luennoista oli kahden viikon ajan katsottavissa tallenteina Omakirjastossa. Luennoilla kävi yhteensä 350 henkilöä.



Ruusukorttelin toiminnan koordinointi

Varsinais-Suomen hyvinvointialueen päätti kesällä 2024 ajaa alas kaiken Ruusukorttelin hyvinvointikeskuksen kaikille kotona asuville ikääntyneille avoimen ja maksuttoman virkistystoiminnan ja Turun kaupunki otti toiminnan vastuulleen yhdessä järjestökumppaneiden kanssa. Yhdistys on elokuusta 2024 alkaen koordinoanut yhteistyössä Turun kaupungin ja Suomen Punaisen Ristin Turun osaston kanssa Ruusukorttelin hyvinvointikeskuksessa tapahtuvaa toimintaa.

Koordinointityöhön on palkattu yhdessä Suomen Punaisen Ristin Turun osaston kanssa yhteinen koordinaattori (työaika ja työsuhteen velvoitteet jaettu 50/50 molempien työnantajien kanssa), joka vastaa tilojen toiminnasta, tilavarauksista, viestinnästä, toiminnan kehittämisestä ja raportoinnista. Koordinaattori huolehtii siitä, että Ruusukorttelissa on tarjolla monipuolisesti kaikille kotona asuville ikääntyneille avointa ja maksutonta toimintaa. Toimintaa järjestävät Turun seudulla toimivat järjestöt sekä Turun kaupungin liikuntapalvelut. Koordinaattorin työpiste sijaitsee Ruusukorttelissa.

Vuonna 2025 aikana koordinaattorin työnkuvaa selkeytettiin ja toiminnasta tiedottamista kehitettiin. Lisäksi saatiin käyttöön uusia tiloja (mm. uima-allas) ja sen myötä toiminta laajeni. Ruusukorttelissa oli yhteensä 28 114 käyntikertaa vuoden aikana. Käyntikertoja oli kevätkaudella 13 389 ja syyskaudella 14 725. Käyntikertojen määrä lisääntyi syyskaudella, joka kertoo toiminnan kehittymisestä.



Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen (STEAA) avustama toiminta

Tukiystävätoiminta

Koordinoimme vapaaehtoisia ystäviä kotona yksin asuville, yksinäisille yli 70-vuotiaille Turun seudulla. Toiminnan tavoitteena on ikääntyneen yksinäisyyden kokemuksen lieventyminen sekä osallisuuden ja voimavarojen vahvistuminen. Toiminnan tavoitteena on myös tavoittaa riittävä määrä vapaaehtoisia, antaa heille valmiudet toimia vapaaehtoisena tukiystävätoiminnassa sekä tarjota merkityksellinen kokemus ja riittävä tuki ja ohjaus.

Kuukausitasolla ystäväsuhteita toimi 100 ja kesäajan ulkoiluystävyyksiä oli 12. Vuoden aikana tavoitimme 209 eri ikääntynyttä. Ystävätoiminnan muotoja ovat:

- Tukiystävyys, jossa vapaaehtoinen vierailee tuettavan luona ja toimii juttuseurana sekä ulkoilu- ja asiointiapuna joka toinen viikko.
- Etäystävyys; jossa vapaaehtoinen (puhelinystävä) soittaa sovitusti tuettavalle tai vapaaehtoinen (digiystävä) ja tuettava tapaavat verkon välityksellä joka toinen viikko
- Ulkoiluystävyys, jossa vapaaehtoinen käy kesä-elokuussa joka toinen viikko ulkoilemassa ikääntyneen kanssa.

Vapaaehtoiset perehdytettiin toimintaan keväällä 2025 Ystävän peruskurssilla (3h) tai henkilökohtaisesti perehdyttämällä. Henkilökohtaisia perehdytyksiä jatkettiin myös syksyllä. Lisäksi syksyllä perehdytyksen uudistuksen myötä vapaaehtoisia perehdytettiin alkuinfon ja toimintakohtaisen perehdytyksen kautta. Etäystäväksi haluavia perehdytettiin myös etäperehdytyksellä. Toiminnassa aloitti yhteensä 35 uutta vapaaehtoista. Kaikki vapaaehtoiset kokivat saaneensa riittävän perehdytyksen toiminnassa aloittamiseksi. Perehdytystä pidettiin ammattimaisena, innostavana ja toimintaa hyvin koordinoituna. Aloittaessaan toiminnan vapaaehtoiset allekirjoittivat liittymissopimuksen ja vaitiolositoumuksen ja saivat tukiystävätoiminnan oppaan. Uusia vapaaehtoistoiminnan sopimuksia tehtiin yhteensä 45. Perehdytyksen riittävyttä kysyttiin myös kesäajan ulkoiluystävinä lopettaneilta ja puoli vuotta vapaaehtoisena toimineilta. Puoli vuotta vapaaehtoistoiminnassa mukana olleista (15) sekä kesäajan ulkoiluystävänä toimineista vapaaehtoisista (13) 100 % koki toiminnan perehdytyksen olleen riittävä ja valmisti vapaaehtoisena toimimiseen. Vapaaehtoisilla oli ohjaajien jatkuva tuki sekä vuosittaisia vapaaehtoisen jaksamista tukevia vuosikeskusteluja pidettiin yhteensä 97.

Ystäväpyyntöjä tuli vuoden aikana yhteensä 77 ja kartoituskäyntejä tehtiin 62. Ystäväpyyntöjä tekivät muut ikääntyneiden palveluketjussa toimivat yhteistyökumppanit (58 %, Varha, järjestöt, muut) sekä ikääntyneet itse ja heidän omaiset (42 %). Vuoden aikana uusia ystävyksiä alkoi 47, joista 13 oli kesäajan ulkoiluystävyyksiä. Eri ystävyksiä oli vuoden aikana 150.

Vapaaehtoisten osalta tavoitteena oli mahdollistaa merkityksellinen tekeminen sekä tarjota riittävää tukea ja ohjausta. Vuosikeskusteluissa 100 % (97) kertoi kokeneensa vapaaehtoisena toimimisen merkityksellisenä. Vapaaehtoistoiminnan merkityksellisyyden koettiin rakentuvan tarpeellisuuden tunteesta, aidosta ystävydestä, vastavuoroisesta ilosta ja konkreettisesta hyvän tekemisestä. Tuki- ja etäystävistä 99 % (84) koki saaneensa riittävää tukea ja ohjausta. Ulkoiluystävistä (13) 54 % kertoo haluavansa toimia ulkoiluystävänä myös ensi kesänä, mikä tukee toiminnan merkityksellisyyttä ja mielekkyyttä. Tulosten perusteella tavoitteiden nähdään täyttyvän vapaaehtoisten osalta.



Toiminnassa mukana olleiden ikääntyneiden luokse tehtiin vuoden aikana seurantakäyntejä tai soittoja 79 kappaletta. Seurantakäynneillä selvitettiin ystävyys tilannetta, iäkkään elämäntilannetta sekä tarvetta tuella ja ohjaukselle. Lisäksi heille järjestettiin vuoden aikana tuettavien kesäjuhla sekä puurojuhla, johon sai saapua yhdessä vapaaehtoisen kanssa. Näihin osallistui yhteensä 37 ikääntynyttä. Toiminnan tavoitteena tuettavien osalta oli yksinäisyyden lieventyminen, jota mitattiin seuraavilla mittareilla

- Kartoituskäynnillä ja 6 kk seurantakäynnin välillä vastauksia yksinäisyyteen verrattiin yksinäisyysjanan (1-6) mukaan yksilöllisesti. Vastauksia saatiin yhteensä 10, joista 8 koki yksinäisyyden lieventyneen.
- Kaikilta toiminnassa olleilta kysyttiin seurantakäynnillä toiminnan vaikutusta yksinäisyyden kokemukseen. 93 % (66) vastanneista koki tukiystävätoiminnan vaikuttaneen lieventävästi yksinäisyyden kokemukseen, 6 % (4) ei osaa sanoa ja 1 % (1) ei kokenut toiminnan vaikuttaneen yksinäisyyden kokemukseen.

Lisäksi toiminnan tavoitteena oli lisätä ikääntyneen osallisuutta ja voimavaroja, joita mitattiin seuraavilla mittareilla

Tukiystävä- sekä kesäajan ulkoilutuettavilta:

- Ulkoilu lisääntyy toiminnan myötä. 75 % koki ulkoilun lisääntyneen toiminnan myötä, 11 % ei osannut vastata ja 14 % ei kokenut ulkoilun lisääntyneen. Ulkoiluystävyyksien seurantakyselyyn vastanneista 8/9 koki ulkoilun lisääntyneen toiminnan myötä. Yksi ulkoilutuettavista ei kokenut ulkoilun lisääntyneen heikentyneen kunnon vuoksi.

Tuki- ja etäuetuettavat/kesäajan ulkoilutuettavilta:

- Sosiaalisten kontaktit lisääntyvät. 82 % koki saaneensa elämään enemmän ihmisiä, joilta kysyä apua ja neuvoa, kun sosiaaliset kontaktit lisääntyivät.
- Toiminta tukee mielen hyvinvointia. 98 % koki toiminnan tukeneen mielen hyvinvointia.

Tuki- ja etäuetuettavat:

- Toiminnan myötä kokee olevansa osa jotakin ja tulee kuulluksi. 76 % koki toiminnan vahvistaneen kuulluksi tulemistä, 3 % koki että toiminnalla ei ole ollut vaikutusta ja 21 % ei osannut sanoa.

Ystäväparien vastauksissa nousee esiin keskustelun, kahvittelun sekä arjen asioiden ja muistojen jakamisen olevan usein tärkein osa tapaamisia ja pareista 83 % viettikin aikaa keskustelun ja kahvittelun äärellä. Tuettavat kertovat avoimissa vastauksissa vapaaehtoisen käynnin tuovan elämään valoa, jotain mitä odottaa, mukavia yhteisiä hetkiä sekä vastavuoroisuutta. Vapaaehtoinen nähdään turvallisena ja luotettavana ihmisenä. Toiminnalla on selkeä vaikutus yksinäisyyden kokemuksen lieventäjänä, mielen hyvinvoinnin tukijana sekä osallisuuden ja voimavarojen vahvistajana.

Yhteistyötä tehtiin ikäihmisten läheisten, yhteistyökumppaneiden ja sidosryhmien kanssa. Toiminnan käynnistyttyä ikäihmisen ilmoittamalle yhteyshenkilölle soitettiin ja kerrottiin toiminnasta.

Kuntoilukummitoiminta

Koordinoimme vapaaehtoisia kuntoilukummeja yksin asuvien yli 70-vuotiaiden turkulaisten, kaarinalaisten ja raisiolaisten fyysisen kunnon ylläpitämisen sekä omatoimisen harjoittelun tukemiseen. Kohderyhmänämme on henkilöt, joilla on liikkumisen haasteita ja jotka ovat palveluketjussa väliinputoajia. Tavoitteena on harjoittelua tukemalla parantaa ikääntyneen liikkumisvarmuutta ja arjen toimintakykyä sekä tukea kotona asumista ja motivoida ikääntynyttä ylläpitämään toimintakykyään. Toiminnan tavoitteena on myös antaa vapaaehtoisille valmiudet toimia vapaaehtoisena kuntoilukummina, vaikuttaa myönteisesti toiminnassa mukana olevan vapaaehtoisen elämään sekä tuottaa toiminnassa mukana olevalle vapaaehtoiselle merkityksellisyyden tunnetta.

Kuntoilukummit käyvät neljän kuukauden ajan joka toinen viikko ikääntyneen luona harjoittelemassa työntekijän ikääntyneelle laatimin yksilöllisin ohjein. Kuntoilujakson jälkeen työntekijä tekee loppuarvion toiminnan vaikuttavuudesta ja sopii jatkotoimenpiteistä yhdessä ikääntyneen kanssa vapaaehtoista kuullen. Vuoden aikana jaksoja toteutui 86 kpl ja tavoitimme toiminnalla 69 eri ikääntynyttä.

Vapaaehtoiset perehdytettiin toimintaan keväällä 2025 kuntoilukummikurssilla (3 tuntia) tai henkilökohtaisesti perehdyttämällä. Syksyllä perehdytyksen uudistuksen myötä vapaaehtoisia perehdytettiin alkuinfon ja toimintakohtaisen perehdytyksen kautta. Myös henkilökohtainen perehdytys oli edelleen mahdollinen. Toiminnassa aloitti yhteensä 13 uutta vapaaehtoista. Kaikki vapaaehtoiset kokivat saaneensa riittävän perehdytyksen toiminnassa aloittamiseksi. Aloittaessaan toiminnan he allekirjoittivat liittymissopimuksen ja samalla sitoutuivat vaitioloon. Säännöllisen tiedotteen ja muun viestinnän kautta he saivat tietoa ja materiaaleja toiminnan tueksi. Työntekijät olivat vapaaehtoisen tukena koko toiminnan ajan seuraten kummisuhdetta soitoin ja palautekeskusteluin. Lisäksi vapaaehtoisilla oli mahdollisuus työntekijöiden tukeen aina tarvittaessa.

Vapaaehtoisten osalta tavoitteena oli antaa vapaaehtoisille valmiudet toimia vapaaehtoisena kuntoilukummina, tuottaa toiminnassa mukana olevalle vapaaehtoiselle merkityksellisyyden tunnetta sekä vaikuttaa myönteisesti toiminnassa mukana olevan vapaaehtoisen elämään. 100 % perehdytetyistä (13) koki saaneensa valmiudet toimia kuntoilukummina. Palautekeskusteluissa (40) kuntoilujakson päätteeksi 91 % vapaaehtoisista kertoi vapaaehtoisena toimimisen tuovan merkityksellisyyden tunnetta elämään. 91 % kertoi toiminnan vaikuttavan myönteisesti omaan elämään. Kaikki vapaaehtoiset halusivat jatkaa toiminnassa ensimmäisen kuntoilujakson päätyttyä. Näiden tulosten perusteella tavoitteiden voidaan nähdä täyttyneen vapaaehtoisten osalta.

Kummipyyntöjä tuli vuoden aikana yhteensä 46 ja kartoituskäyntejä tehtiin 33. Kummipyyntöjä tekivät muut ikääntyneiden palveluketjussa toimivat yhteistyökumppanit (85 %, Varha, järjestöt, muut) sekä ikääntyneet itse ja heidän omaisensa (11 %).

Toimintaan osallistuvien ikääntyvien osalta tavoitteena oli, että liikkuminen varmistuu ja että toiminta tukee tuettavan arjen toimintakykyä. Näitä mitattiin seuraavilla mittareilla:

- Kartoituskäynnillä ja seurantakäynnillä tuettaville tehtiin SPPB toimintakykytestistö sekä TUG-testi liikkumisen varmuuden kehittymisen seuraamiseksi. Lopputestauksia tehtiin seurantakäynneillä yhteensä 49 kpl. Parannusta tuloksissa oli 92 %lla testatuista.
- Tuettavilta kysyttiin seurantakäynnillä, kokivatko he toiminnan tukevan arjen toimintakykyä. 91 % osallistujista koki toiminnan tukevan arjen toimintakykyä.

Lisäksi toiminnan tavoitteena oli, että tuettava rohkaistuu ja motivoituu harjoittelemaan itsenäisesti.

Tätä mitattiin seuraavilla mittareilla:

- Seurantakäynnillä tuettavalta kysyttiin, onko hän motivoitunut harjoittelemaan kuntoilujakson aikana itsenäisesti sekä aikooko hän jatkaa harjoittelua itsenäisesti jakson jälkeenkin. 92 % tuettavista kertoi motivoituneensa harjoittelemaan itsenäisesti jakson aikana. 90 % tuettavista kertoi aikovansa jatkaa itsenäistä harjoittelua jakson jälkeenkin
- Kolme kuukautta toiminnan päättymisen jälkeen tehtävällä seurantasoitolla tuettavalta kysyttiin, onko hän edelleen jatkanut harjoittelua itsenäisesti. 84 % kertoi edelleen jatkaneensa harjoittelua.

Tulosten perusteella voidaan sanoa toiminnalle asetettujen tavoitteiden täyttyneen ikääntyneiden osalta.

Toimintaan osallistuvat tuettavat kertoivat vapaaehtoisen käyntien olleen tärkeitä monella tasolla. Useat kokivat harjoittelun vapaaehtoisen kanssa tehokkaammaksi kuin yksin harjoittelemisen. Yhdessä harjoittelu tuntui myös turvalliselta. Vapaaehtoisen käynnit olivat monille harjoittelemisen lisäksi myös tärkeä vuorovaikutustilanne, jolloin vaihdettiin kuulumiset ja keskusteltiin muutenkin paljon kaikesta mahdollisesta. Ne olivat mukavia yhteisiä hetkiä, jotain mitä odottaa. Toiminnalla on selkeä vaikutus liikkumisvarmuuden ylläpitoon ja lisäämiseen sekä ikääntyneen arjen toimintakyvyn tukemiseen.



Keikka-auttajatoiminta

STEA:n rahoittama kolmivuotinen keikka-auttajatoiminnan hanke tuli päätökseensä vuoden 2025 lopussa. Hankkeen tarkoituksena oli koordinoida vapaaehtoistoimintaa yksin asuvien yli 75-vuotiaiden kotona asumisen tukemiseksi vapaaehtoisten keikka-auttajien avulla täydentäen näin yhdistyksen kahta muuta hanketta. Toiminnan tavoitteena oli luoda ikääntyneelle turvaa, vahvistaa arjessa selviytymistä, edistää osallisuutta sekä näiden kautta lisätä aktiivisia elinvuosia. Vapaaehtoiset toimivat apuna monissa pienissä kodinaskareissa, johon lukeutui muun muassa kodin paikkojen järjestelyä, lamppujen vaihtamista ja verhojen vaihtoa. Lisäksi tarjottiin digiapua etenkin laitteiden ja sovellusten päivitykseen sekä käyttöön.

Vuonna 2025 uutena harjoiteltiin kauppatilausten tekoa kauppasovelluksen kautta ja myös HD-siirtymä aiheutti kysymyksiä ja sen myötä keikkapyyntöjä. Palveluiden digitalisoituminen näkyi digikeikkojen määrässä ja positiivista oli se, kuinka monella oli halua uusia digiasioita oppia. Saattaja-apukeikkoja asioinneille mm. kauppaan ja terveyskeskukseen toteutui paljon sekä lisäksi ulkoiluapua vapaaehtoiset tarjosivat runsaasti ympäri vuoden myös talvella säiden salliessa. Keikkapyyntöjä tuli ikääntyneiltä itseltään, omaisilta, kolmannen sektorin toimijoilta ja ohjautui yhdistyksen muiden toimintojen työntekijöiden kautta. Myös kotihoidon kautta alkoi vuoden aikana tulemaan enemmän apupyyntöjä, kun tieto keikka-auttajatoiminnasta lisääntyi. Keikkapyyntöjä tuli vuoden 2025 aikana yhteensä 268, eli noin 22/kk. Keikkoja toteutui kuukausitasolla noin 17 ja yhteensä vuoden aikana 206. Osa keikkapyyntöistä ei siis toteutunut esimerkiksi liian lyhyen varoajan tai asiakkaan tarpeen muuttumisen vuoksi. Vuoden tavoitteeksi oli asetettu 250 keikkapyyntöä, joten tavoitteeseen päästiin.

Vapaaehtoiset perehdytettiin toimintaan keväällä 2025 keikka-auttajatoiminnan peruskurssilla (3 tuntia) tai henkilökohtaisesti perehdyttämällä. Syksyllä perehdytyksen uudistuksen myötä vapaaehtoisia perehdytettiin alkuinfon ja toimintakohtaisen perehdytyksen kautta. Myös henkilökohtainen perehdytys oli edelleen mahdollinen. Toiminnassa aloitti yhteensä 20 uutta vapaaehtoista. Saatu palaute perehdytyksistä oli myönteistä ja jokainen vastaajista koki perehdytyksen tarjonneen tarvittavat valmiudet toimia vapaaehtoisena. Vuoden aikana aloitettiin myös palautekeskustelut, joiden tarkoituksena on tukea vapaaehtoista toiminnassa ja samalla tarjota vapaaehtoiselle mahdollisuus antaa palautetta toiminnan kehittämiseksi. Perehdytyksen jälkeen erillisessä sopimustapaamisessa koordinaattorin kanssa tehtiin vapaaehtoisena toimimisen sopimus ja vaitiolositoumus, vapaaehtoisen henkilökortti, tunnukset vapaaehtoisilla käytössä olevaan HelpingApp-sovellukseen ja harjoiteltiin sovelluksen käyttöä. Keikkapyyntöjä välitettiin sovelluksen kautta vapaaehtoisille. Lisäksi uusi keikka-auttaja sai mukaan materiaalia vapaaehtoisena toimimisen tueksi.

Koko hankkeen aikana toteutui yhteensä 451 keikkaa. Ikääntyneitä oli mukana toiminnassa 105 ja vapaaehtoisia 55. Keikat jakaantuivat tehtäväryhmittäin seuraavanlaisesti hankkeen aikana:

- Asiointi kodin ulkopuolella 270 tehtävää (60%)
- Pieni kodin askare 76 tehtävää (17%)
- Digiapu 64 tehtävää (14%)
- Asiointi kotona 29 tehtävää (6%)
- Tapahtumaan seuraa 12 tehtävää (3%)

Yhteensä vapaaehtoisia toimi hankkeen aikana 55. Vapaaehtoiisiin pidettiin säännöllistä yhteyttä ja tarpeen mukaan tarjottiin tukea keikkojen raportoinnin yhteydessä, jos jotain erityistä keikoilla oli ilmennyt. Vapaaehtoisen tehtävänä oli raportoida keikan jälkeen siitä, miten se oli hänen mielestään sujunut ja 92% (199 vastausta) vastanneista koki keikan sujuneen hyvin. Hankkeen aikana vapaaehtoiset toivat keikoilta tärkeää tietoa kotona asuvien ikääntyneiden tilanteista ja koordinaattori pystyi reagoimaan mahdollisiin haasteisiin jatkoselvittämällä asioita jos tarpeen oli.

Keikan saaneilta ikääntyneiltä kerättiin satunnaisesti palautteita ja jokainen palautteen antanut oli kokenut saaneensa tarvitsemaansa turvallista apua vapaaehtoiselta, vaikka joillekin vastaajista oli ollut uutta päästää vieras ihminen kotiin. Turvallisuuden tunnetta pyrittiin luomaan ikääntyneelle jo puhelussa, jossa keikka-auttajan löytymisestä kerrottiin ja samalla velvollisuudesta näyttää heti keikan alussa vapaaehtoisen kuvallinen henkilökortti. Palautepuheluissa koordinaattori muistutti myös mahdollisuudesta soittaa ja pyytää lisäapua, jos tarvetta on.

Loppuun vielä keikan saaneelta ikääntyneeltä tullut palaute:

“Kiitos Vanhustuen kautta järjestyneestä digiopetuksesta kohdallani (vapaaehtoisen nimi) osaavalla tuella. Pääsin asiassa eteenpäin, asiassa, joka ei kerralla avaudu vaan joka haastaa käyttämään laitteita ja uteliaastikin tarttumaan toimintoihin! Hän jaksoi tosiaan "veivata" kanssani digijuttuja yli 2,5 h, jonka jälkeen tunsinkin olleeni jo ihan sopivasti "koulussa". Siitä seurasi tosiaan lisätiedon jano. Hienoa, että kyselemistä voi jatkaa! ”

Hanke vahvisti ajatuksemme siitä, että kertaluontoiselle avulle on selkeä tarve. Hankkeen aikana tavoitettiin hyvin uusia ikääntyneitä ja vapaaehtoisiaakin löysi mukavasti mukaan. Iloksemme vuoden 2026 alusta lähtien voimme tarjota kertaluontoista apua yhtenä tukiystävätoiminnan toimintamuotona.

Työryhmät

Työryhmissä toimi hallituksen nimeämä vastuuhenkilö ja yhdistyksen jäseniä yhdessä ryhmän sihteerinä toimivan työntekijän kanssa.

Vaikuttajaryhmä (ent. edunvalvontaryhmä)

Vaikuttajaryhmä toimii yhdistyksessä vanhusten asioiden asiantuntijaroolissa ja ikääntyneiden etujen valvojana pyrkien vaikuttamaan päätöksentekoon. Ryhmän tehtävänä on ennen kaikkea kuulla ikääntyneitä, mutta myös eri intressiryhmiä, seurata päätöksentekoa ikääntyneisiin liittyvissä asioissa, vanhuksiin liittyvää tutkimustietoa ja julkista keskustelua ikääntymisestä. Näiden pohjalta ryhmä tekee esityksiä ja lausuntoja palvelujen kehittämiseksi ja puutteiden korjaamiseksi sekä tarvittaessa nostaa asioita julkiseen keskusteluun median välityksellä.

Vuonna 2025 vaikuttajaryhmä

- järjesti kuntavaalien aikaan vaalilaisuuden Ruusukorttelissa. Paikalla oli edustajat suurimmista puolueista. Tilaisuuteen osallistui yhteensä 45 henkilöä.
- viesti eri tahoille, kuten Vanhusneuvostolle, ns. hiljaisista signaaleista ja yhdistyksen toiminnassa esiin nousseista asioista
- seurasi kotona asuvien yli 70-vuotiaiden hyvinvointia ja toimintaympäristössä tapahtuvia muutoksia ja piti niitä esillä

Ohjelmatyöryhmä

Ohjelmatyöryhmän toiminnasta on kerrottu tarkemmin kohdassa Virkistystilaisuudet. Ryhmä kokoontui suunnittelemaan toimintaa vuoden aikana kolme kertaa.

Tiedotusryhmä

Tiedotusryhmä osallistui yhdistyksen jäsenlehden sisällöntuotantoon. Ryhmän jäsenet kirjoittivat artikkeleita, tekivät haastatteluja sekä laativat kirjoituksia luennoista ja tapahtumista. Lehti ilmestyi neljä kertaa vuodessa paperisena sekä digitaalisena versiona maaliskuussa, toukokuussa, elokuussa ja joulukuussa. Ryhmä kokoontui vuoden aikana neljä kertaa.

Lehden taitosta, painatuksesta ja postituksesta huolehti lehtityöryhmä, johon kuului toiminnanjohtaja, tukiystävätoiminnan suunnittelija, tukiystävätoiminnan ohjaaja sekä kuntoilukummitoiminnan ohjaaja. Lehtityöryhmä kehitti lehden visuaalista ilmettä ja syyskuusta 2025 alkaen lehti painettiin värillisenä. Samalla lehden painopaikka vaihtui X-Copystä Newprintiin. Lisäksi vuoden aikana koostettiin vuosikello ja uusi mediakortti selkeyttämään lehden taittoa. Lehti tarjosi jäsenille monipuolista luettavaa erilaisten elämänkertojen, tarinoiden ja tietoiskujen kautta. Lehteen saatiin kirjoituksia myös luentoja ja tietoiskuja pitäneiltä ammattilaisilta. Lisäksi lehdessä tiedotettiin yhdistyksen toiminnasta ja tapahtumista, joiden koonnista lehteen vastasi lehtityöryhmä. Tavoitteena oli, että ikääntyneet saavat tietoa oman hyvinvointinsa ylläpitämiseen ja sisällön toivottiin myös aktivoivan heitä.



Viestintä

Aktiivisella ja monipuolisella ulkoisella viestinnällä tavoitimme sekä ikääntyneet ja vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneet, että myös ammattilaiset ja muut toiminnasta kiinnostuneet. Tavoitteena oli lisätä ihmisten tietoisuutta yhdistyksen toiminnasta, rohkaista heitä osallistumaan toimintaan ja myös liittymään jäseniksi. Viestimme aktiivisesti myös ikääntyneisiin liittyvistä asioista, jotta tieto saavuttaisi avun tarpeessa olevat. Näkyvä viestintämme madalsi kynnystä tulla toimintaan mukaan tai lähestyä meitä avun saamiseksi.

Kävimme kertomassa toiminnastamme mm. eri eläkeläisryhmien tapahtumissa, vapaaehtois kursseilla ja kaikille avoimissa tapahtumissa, kuten Turun kaupungin liikuntapalvelujen testipäivässä, Study in Turku-messuilla, Vanhusneuvoston seniorimessuilla sekä yhteistyössä järjestetyissä Eväitä arkeen-tapahtumissa eri puolilla kaupunkia. Ammattilaisille kerroimme toiminnastamme mm. Varhan Kotikuntoutuskeskuksen viikkopalaverissa sekä ikääntyneiden palvelujen vapaaehtoistoiminnasta vastaavien työntekijöiden palaverissa ja Järjestöinfoissa. Toimintaamme kävi tutustumassa mm. lähihoitajaopiskelijoita Turun ammatti-instituutista, sosiaalityön erikoistumiskoulutuksen opiskelijoita Turun yliopistosta, fysioterapeuttiopiskelijoita Turun AMK:sta sekä eläkeläisryhmiä. Uudistimme ja selkeytimme yhdistyksen markkinointimateriaaleja sekä kehitimme erityisesti Instagramin kautta tapahtuvaa viestintää ja markkinointia. Lisäksi yhdistyksen verkkosivut siirrettiin Yhdistysavaimesta Wordpressiin joulukuussa. Tämän myötä verkkosivujen visuaalinen ilme uusittiin ja käyttöliittymää kehitettiin. Kehitystyö jatkuu vuonna 2026.

Viestintää toteutimme myös seuraavissa kanavissa:

- Yhdistyksen kotisivuilla
- Jakamalla joka toinen kuukausi ilmestyviä tapahtumakalentereita mm. toimistolla, kaikissa tilaisuuksissamme sekä yhteistyötahoille ja muille kiinnostuneille sähköpostin välityksellä.
- Toimiston ilmoitustaululla sekä Lounatuulet Yhteisötalon ilmoitustauluilla
- Turun Sanomien yhdistys- ja Minne tänään -palstalla
- Menovinkit senioreille – esitteessä
- Sosiaalisessa mediassa (Facebook ja Instagram)
- Yhteistyöryhmien kokouksissa ja tilaisuuksissa sekä henkilökohtaisissa tapaamisissa
- Palvelutietovarannossa (PTV) sekä lähellä.fi-sivustolla
- Paikallislehdissä
- Jäsenlehdessä
- vapaaehtoistyö.fi -sivustolla.
- Hyvinvointiopastajassa



Yhteistyö

Resursseja yhdistämällä mahdollistetaan monimuotoinen toiminta ja yhteistyötä tekemällä vältetään päällekkäisyyksiltä sekä kaikkien resurssit tulevat käytetyksi tehokkaasti. Tässä osiossa kerromme, mitä yhteistyötä teimme sekä niistä keskeisimmistä tahoista, joita emme ole maininneet aiemmin tässä toimintakertomuksessa.

Asiakasohjaus ja tiedottaminen

- Varsinais-Suomen hyvinvointialue sekä Turun kaupunki: asiakkaita ohjattiin toimintaamme erityisesti kotikuntoutuksen, kotihoidon ja palveluohjaajien toimesta sekä terveysasemilta. Jaoimme tietoa Varhan palveluista asiakkaille sosiaalisessa mediassa ja jäsenlehdessä sekä kutsuimme heitä kertomaan toiminnasta tietoiskuihin. Osallistuimme myös erilaisiin kehittämistilaisuuksiin, joissa pyrittiin edistämään järjestöjen, hyvinvointialueen ja kaupungin välistä yhteistyötä. Olimme osa Turun seudun etsivän vanhustyön verkostoa, jonka kanssa tehtiin tiivistä yhteistyötä tavoittaaksemme ikääntyneitä palveluiden piiriin. Etsivän työn verkoston tavoitteena oli myös helpottaa asiakasohjausta Varhan kanssa. Lisäksi aloitettiin yhteistyö Ikäneuvolan kanssa. Verkosto teki myös oman asiakasesitteen ikääntyneille sekä jalkautui välittämisen päivänä ympäri Turkua. Tiedotimme Turun kaupungin liikuntapalvelujen tapahtumista ja olimme mukana ikääntyneiden testipäivässä.
- Järjestöyhteistyö: Teimme asiakasohjausta mm. Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry:n, Tukenasi ry:n ja Fingerroosin säätiön kanssa. Olimme mukana Liikkuvan resurssikeskuksen pysäkeillä kertomassa toiminnasta. Ilmoittelimme ilmoitustaululla muiden järjestöjen toiminnasta, kerroimme niistä jäsenlehdessä ja kutsuimme järjestöjä tietoiskuihin kertomaan toiminnasta. Lisäksi olimme mukana yhteisen Vanhustyön vapaaehtoistoiminnan peruskurssin järjestämisessä.

Verkostoyhteistyö

Yhdistyksen vapaaehtoinen tai työntekijä oli mukana seuraavissa yhteistyöryhmissä:

- Ammatillisen seniorityön toimijat, Valikkoverkosto, 60+ mielenterveystyöryhmä, Vapaaehtoisen vanhustyön kehittämisryhmä, Etsivän vanhustyön rukkanen
- Turun Vanhustyön neuvottelukunta
- Varsinais-Suomen liitto: MYR-työryhmätyö
- Varsinais-Suomen sote-järjestöjen 113-neuvottelukunta
- Turun kaupungin vanhusneuvosto
- Valtakunnallinen vanhustyön vapaaehtoistoiminnan verkosto

Oppilaitosyhteistyö

- Yhdistyksessä opintoihinsa liittyvän harjoittelun suorittivat yhteisöpedagogiopiskelija Humak-ammattikorkeakoulusta ja geronomiopiskelija Metropolia ammattikorkeakoulusta.
- Kuusi sosionomiopiskelijaa suoritti sosionomiopintoihinsa kuuluvaa vapaaehtoistyön opintojaksoa keikka-auttajana, kuntoilukummina ja tukiystävänä.

Muu yhteistyö

- Turun kaupunki ja Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry: Liiku lähellä-yhteistyö. Kuntoilukummitoiminnan työntekijät ohjasivat Liiku lähellä-toiminnan tuolijumppaa Pansiossa syksyllä 2025 yhteensä 13 kertaa. Kohtaamisia tuli yhteensä 101. Lisäksi yhdistyksen Ruusukorttelissa järjestettävä tuolijumppa oli osa Liiku lähellä-tiedotusta.

- Turun kaupunki, Turun Seudun Omaishoitajat ry, Varsinais-Suomen muistiyhdistys ry ja Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry: Omaishoitajien liikuntapaussi, jossa yhdistyksen työntekijä ohjasi omaishoidettaville suunnattua toimintaa Impivaaran uimahallilla 16 kertaa vuoden aikana. Kohtaamisia tuli yhteensä 128.
- Kamishibai-teatterityöpajayhteistyö, Pekka Laamanen ja Alisa Salonen, Suomen Kulttuurirahasto
- Lounatuulet Yhteisötila ry: hallituksessa ja markkinointityöryhmässä on yhdistyksen edustaja
- Ohjausryhmäyhteistyö: kuntoilukummitoiminnan ohjausryhmässä on edustajat Turun kaupungin vapaa-aikatoimialalta, Varhailta, TULE-tietokeskuksesta sekä yhdistyksen hallituksesta. Ryhmä kutsutaan koolle tarpeen mukaan.
- Siskot ja Simot ry, Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry, Turun Seudun Nivelyhdistys ry, Turun kaupunki ja Turun Tyttöjen Talo: Joulupostia ikäihmisille-kampanja

Kotiin vietävissä toiminnoissa tehtiin lisäksi yhteistyötä ikääntyneiden läheisten kanssa. Toiminnan käynnistyttyä ikääntyneen ilmoittamalle yhteyshenkilölle soitettiin ja kerrottiin toiminnasta.

Toiminnan seuranta ja arviointi

Tavoitteena oli, että toiminta on vetovoimaista ja tarpeellista. Seurasimme viikoittain toimintalukuja ja keräämme palautetta osallistujilta niin suullisesti kuin kirjallisesti. Vuoden aikana teimme sidosryhmäkyselyn yhteistyökumppaneille sekä vuosiarviointikyselyn vapaaehtoisille. Arvioimme toimintaamme, paitsi työntekijöiden keskinäisissä sekä hallituksen ja työryhmien kokouksissa, myös yhdistyksen hallituksen ja työntekijöiden yhteisessä arviointi- ja kehittämispäivässä. Tällaisia päiviä järjestettiin yksi. Yhdistyksen avoimen toiminnan arvioinnista ei suunnitelmasta poiketen tehty arviointisuunnitelmaa, vaan se siirtyi vuodelle 2026.

Jotta toimintamme olisi ajassa pysyvää, seurasimme toimintaympäristön muutoksia sekä tutkimustietoa aktiivisesti ja kehitimme toimintaa niiden vaatimalla tavalla. Seurasimme myös rahoittajien linjauksia ja mittasimme toimintaamme myös heidän tarpeensa huomioiden.

Liitteet

Tilinpäätös 2025

TURUN SEUDUN VANHUSTUKI RY
LÄNTINEN PITKÄKATU 33, 20100 TURKU
P. 044 536 7741
INFO@VANHUSTUKI.FI
WWW.VANHUSTUKI.FI



@turunseudunvanhustuki