

Säännölliset ryhmät

Digiopastusta joka toinen maanantai (parilliset viikot) klo 10-12 tietokonehuone (järj. Verkosta virtaa)
Halutessasi voit varata 30min ajan etukäteen koordinaattorilta edellisellä viikolla.
Apua erilaisiin digipulmiin ja neuvontaa laitteiden käytössä.

Tuolijumppa joka tiistai **ryhmä 1.** klo 11.30-12.30 ja **ryhmä 2.** klo 12.30-13.30 liikuntasali (järj. Turun Seudun Vanhustuki ry)
Monipuolista jumppaa tuolia apuna käyttäen. Sopii monen tasoille jumppareille.

Tarmot miesten keskustelukerho joka toinen tiistai (parilliset viikot) klo 12-14 kerho 4
Keskustelukerho miehille, jotka kaipaavat juttuseuraa ja mukavia juttuhetkiä miesten kesken.

Sateenkaarisenioreiden vertaistukitapaaminen joka toinen torstai (parilliset viikot) klo 17-19 kerho 2
Vertaisitukea ja yhdessäoloa. Keskustelemme ajankohtaisista asioista.
(järj. Turun Sateenkaariseniorit ry)

Keskiviikon Kässäklubi joka toinen keskiviikko (parittomat viikot) klo 12-14 kerho 2 (järj. Turun Eläkeläiset ry)
Kässäklubissa laitetaan puikot heilumaan! Kudotaan ja virkataan monenmoista.

Perjantain Käsiyökerho joka toinen perjantaisin (parilliset viikot) klo 11.30-14.30 kerho 2 (järj. Eläkkeensaajat VES, Turku)
Kerhossa tehdään käsitöitä ja askarrellaan monessa eri muodossa.

Iloa arkeen- kerho joka toinen torstai (parilliset viikot) klo 13-14 kerho 2 (järj. Vapaaehtoiset ohjelmat ry)
Kahvittelua ja mukavaa yhdessäoloa. Tässä kerhossa huumori kukkii ja keskustelemme päivän kuumista puheenaiheista.

Bridge pelikerho joka keskiviikko, ryhmä alkaa klo 13.00 kerho 3 (järj. Turun Bridge kerho)
Tule viettämään aikaa yhdessä, jutustelemaan ja tutustumaan samalla Bridge korttipeliin.

Senioritanssit joka maanantai klo 13-15 liikuntasali (järj. Turun Tienoon senioritanssijat ry)
Senioritanssi on mukavaa ja lähes kaikille sopivaa tanssia. Voit tulla yksin tai parin kanssa.

”Puhutaan suu puhtaaksi”- mikä mieltäsi askarruttaa keskustelukerho

joka toinen torstai (parilliset viikot) klo 12.30-14.30 kerho 4 (järj. Eläkkeensaajat VES Turku)
Tule keskustelemaan mieltä askarruttavista ja päivän polttavista aiheista. Pehdytään myös kulttuurillisiin aiheisiin ja paikkoihin. Voimme tehdä myös ryhmää kiinnostavia pieniä retkiä.

Tapahtumat

ma 2.2. Virkistyskerho klo 12-13 kerho 2, kahvit 11.30 alkaen (järj. Lounais-Suomen Loma- ja virkistys)
Minkälaista on vapaaehtoistyö hyvinvointijärjestössä? Hope ry:n vapaaehtoinen Satu Salovaara kertoo.

ti 3.2. Uusien kuntosalitilojen esittely klo 12-15 Kellari kerros (hissillä K kerros)
Kuntosalin käyttäjät voivat tulla tutustumaan uusiin tiloihin ja samalla neuvomme, kuinka vuorojen varaaminen toimii.

ke 4.2. SPR Terveyspiste klo 10-12 Kerho 3 ja 4 (järj. SPR Turun osasto)
Neuvontaa ja opastusta terveyteen liittyvistä asioissa. Verenpaineen mittausta.

ti 10.2. Vanhustuen iltapäivä klo 14.00-15.30 juhlasali (järj. Turun Seudun Vanhustuki)
Musiikillista ohjelmaa ja mukavaa yhdessä oloa.

ti 10.2. Turun Soitannollinen kerho, YHTEISLAULUT klo 17-18.30 juhlasali

ke 11.2. Mitä sulle kuuluu? Talvi- ja muita lauluja yhdessä klo 14-15 juhlasali (järj. Kulttuuritekoja ry)

ke 11.2. Kuulolähipalvelu klo 10-12 kerho 3 (järj. Turun kuuloyhdistys)
Opastusta kuulolaitteen käyttöön, laitteiden huoltoa ja neuvontaa.

pe 13.2. Ystävänpäivä tapahtuma klo 13.30 -15.00 juhlasali
Luvassa kahvit, visailua sekä musiikkia, jonka tahtiin voi laittaa vaikka jalalla koreaksi. Musiikista vastaa Tauno Kivikankare.

ma 16.2. Virkistyskerho vuosikokous klo 12-13 kerho 2, kahvit 11.30 alkaen (järj. Lounais-Suomen Loma- ja virkistys)

ma 16.2. + 65 ryhmä klo 13-15 kerho 3, (järj. FinFami)
Ikääntyville mielenterveys- ja päihdeläheisille suunnattu avoin ryhmä. Keskustelua ja kuulumisten vaihtamista vapaaehtoisten kanssa.

ti 17.2. SPR Terveyspiste klo 10-12, Kerho 3 ja 4 (järj. SPR Turun osasto)
Neuvontaa ja opastusta terveyteen liittyvistä asioissa. Verenpaineen mittausta.

ke 18.2. Nojatuolimatka, Erik Lemström klo 14-15 juhlasali (järj. Turun Seudun Vanhustuki ry)
Matkailua ja historiaa kuvien, musiikin ja kerronnan kautta.

to 19.2. Turun Telakka- ja konepajaeläkeläiset esiintyvät klo 14-15 juhlasali

ti 24.2. . Köörin pojat esiintyvät klo 14-15 juhlasali

ti 24.2. Turun Soitannollinen kerho, TANSSIT klo 17-18.30 juhlasali

Tämän esitteen ohjelma on kaikille avointa ja maksutonta. Tervetuloa mukaan!