



Vanhustuen TAPAHTUMAKALENTERI Helmi -maaliskuu 2026



Turun Seudun Vanhustuki ry
Lounatuulet Yhteisötila, katutaso
Läntinen Pitkäkatu 33
20100 Turku



Toimisto avoinna
ma, ti ja to klo: 10.00 – 14.00
ke klo: 12.00 – 15.00
pe suljettu

Puh 044 536 7741
info@vanhustuki.fi
www.vanhustuki.fi

Sisäänkäynti



Toimistolle pääset bussilinjoilla 43, 3 ja 20.

Toimistolla tapahtuu HELMIKUUSSA



VIIKKO 6

Ma 2.2. klo 10.00-11.30

Lautapelikerho

Tule pelaamaan lautapelejä mukavassa seurassa. Voit ottaa oman lautapelin mukaan.

Ma 2.2. klo 13.00-14.30 **Bingo**

Ti 3.2. klo 10.00-11.30 **Menneitä muistellen**

Jaetaan elämäkokemuksia kahvin äärellä.

Ti 3.2. klo 13.00-14.30 **Viisaus on vanhoissa naisissa** Luetaan Varpu Tavin kirjaa ”Viisaus asuu vanhoissa naisissa” ja tartutaan kiinnostaviin aiheisiin. Pääosassa omat elämäkokemukset ja niiden jakaminen toisten kanssa ryhmässä.

Ke 4.2. klo 12.30-15.00

Kädentaidot, aiheena askartelu

To 5.2. klo 10.00-11.30

Korttipelikerho

Pelataan yhdessä Rommi-korttipeliä.

To 5.2. klo 13.00-14.30 **Språkdusch med lätt svenska - kevyttä keskustelua ruotsiksi**

VIIKKO 7

Ma 9.2. klo 10.30-11.30 **Tietovisa**

Ma 9.2. klo 13.00-14.30 **Tietoisku:** Katselmus Varhan ikääntyneiden palveluihin vuoteen 2026, *Varha palveluohjaus*

Ke 11.2. klo 13.00-14.30 **Englannin keskustelukerho**, rentoa keskustelua englannin kielellä.

To 12.2. klo 10.00-11.30

Korttipelikerho

VIIKKO 8

Ma 16.2. klo 10.00-11.30

Lautapelikerho

Ma 16.2. klo 13.00-14.30 **Bingo**

Ti 17.2. klo 10.00-11.30 **Menneitä muistellen**

Ke 18.2. klo 12.30-15.00 **Kädentaidot**, aiheena askartelu

To 19.2. klo 10.00-11.30

Korttipelikerho

To 19.2. klo 13.00-14.30 **Språkdusch med lätt svenska - kevyttä keskustelua ruotsiksi**

VIIKKO 9

Ma 23.2. klo 10.30-11.30 **Tietovisa**

Ma 23.2. klo 13.00-14.30 **Tietoisku:** Turvallisesti liikenteessä ikääntyessä, *Sami Kivilä Liikenneturvasta*

Ke 25.2. klo 13.00-14.30 **Englannin keskustelukerho**

To 26.2. klo 10.00-11.30

Korttipelikerho

To 26.2. klo 13.00 -14.30 **Ikivireät**, ohjattu keskusteluryhmä

Toimistolla tapahtuu MAALISKUUSSA



VIIKKO 10

Ma 2.3. klo 10.00-11.30
Lautapelikerho

Ma 2.3. klo 13.00-14.30 **Bingo**

Ti 3.3 klo 10.00-11.30 **Menneitä
muistellen**

Ti 3.3. klo 13.00 -14.30 **Viisaus on
vanhoissa naisissa**

Ke 4.3. klo 12.30-15.00 **Kädentaidot**

To 5.3. klo 10.00-11.30
Korttipelikerho

To 5.3. klo 13.00-14.30 **Språkdusch
med lätt svenska - kevyttä
keskustelua ruotsiksi**

VIIKKO 11

Ma 9.3. klo 10.30-11.30 **Tietovisa**

Ma 9.3. klo 13.00-14.00 **Tietoisku:
Onni kotisiivouspalvelut**

Ke 11.3. klo 12.30-15.00 **Englannin
keskustelukerho**

To 12.3. klo 10.00-11.30
Korttipelikerho

To 12.3. klo 13.00-14.30 **Ikivireät**



VIIKKO 12

Ma 16.3. klo 10.00-11.30 **Lautapelikerho**

Ma 16.3. klo 13.00-14.30 **Bingo**

Ti 17.3. klo 10.00-11.30 **Menneitä
muistellen**

Ke 18.3. klo 12.30 -15.00 **Kädentaidot**

To 19.3. klo 10.00-11.30 **Korttipelikerho**

To 19.3. klo 13.00-14.30 **Språkdusch med
lätt svenska - kevyttä keskustelua
ruotsiksi**

VIIKKO 13

Ma 23.3. klo 10.30-11.30 **Tietovisa**

Ma 23.3. klo 13.00-14.00 **Tietoisku:
Ikääntyvän ihon muutokset ja niiden
hoito, *Laura Raiko* Ihtotalolta.**

Ke 25.3. klo 13.00 -14.30 **Englannin
keskustelukerho**

To 26.3. klo 10.00-11.30 **Korttipelikerho**

To 26.3. klo 13.00-14.30 **Ikivireät**

VIIKKO 14

Ma 30.3. klo 10.00-11.30 **Lautapelikerho**

Ma 30.3. klo 13.00-14.30 **Bingo**

Ti 31.3 klo 10.00-11.30 **Menneitä
muistellen**

Ti 31.3. klo 13.00 -14.30 **Viisaus on
vanhoissa naisissa**

TAPAHTUMIA RUUSUKORTTELISSA

Ohjelmalliset Vanhustuen iltapäivät
Ruusukorttelin juhlasalissa
(os. Puistokatu 11, Turku):

- **tiistaina 10.2. klo 14-15.30** Senioridisco - popin, rockin, iskelmän hittejä ja helmiä eri vuosikymmeniltä, DJ Raikku
- **tiistaina 10.3. klo 14-15.30**
Ohjelma ilmoitetaan myöhemmin

Vapaa pääsy, kahvi ja pulla 3€

SYNTYMÄPÄIVÄKAHVIT

Tammi-helmikuussa syntyneille yhteiset
syntymäpäiväkahvit

24.2. klo 13.00-14.00

Ilmoittaudu viimeistään 17.2. toimistolle.
Kakun juhliin lahjoittaa Mbakery.

Tervetuloa!

VIRTAA VIIKKOON-LUENNOT

24.2. klo 13-14.30

Arjen taloudenhallintaa

Mia Markula & Maija Sarén, Talousneuvola

17.3. klo 13-14.30

Tukea kotona asumiseen – Varhan palvelut
ikääntyneille

Palveluneuvoja, Varhan ikääntyneiden palvelut

Luennot pidetään pääkirjaston Studiassa.

Luennot järjestää yhteistyössä Turun

kaupunginkirjasto, Varsinais-Suomen

hyvinvointialue ja Turun Seudun Vanhustuki ry

TUOLIJUMPPA

**Tiistaisin kello 11.30-12.15
sekä 12.30-13.15**

Ruusukorttelin liikuntasalissa
(Puistokatu 11, Turku).

Ohjaajana on Turun Seudun Vanhustuen
vapaaehtoinen

LUENTO PITKÄAIKAISSAIRAAN SOSIAALITURVASTA

Järjestämme **tiistaina 17.3.2026 klo 17.30**

Ruusukorttelin juhlasalissa (os. Puistokatu 11, Turku)
luennon pitkäaikaissairaan sosiaaliturvasta yhteistyössä
Lounais-Suomen Allergia- ja astmayhdistyksen,
Ihoyhdistyksen sekä Turun Seudun Hengitysyhdistyksen
kanssa.

Allergia-, iho- ja astmaliiton erityisasiantuntija,
sosiaalityöntekijä Risto Heikkinen luennoi mm.
seuraavista aiheista:

- mitä kaikkea sosiaaliturva pitää sisällään?
- millä perusteella pitkäaikaissairas voi saada tukia, etuuksia ja palveluita?
- vinkkejä oman tilanteen kuvaamiseen ja hakemuksen tekemiseen
- muutoksenhaku sosiaali- ja terveydenhuollossa

Luennolla voit myös esittää kysymyksiä mieltäsi
vaivaaviin asioihin ja sen jälkeen on mahdollisuus
henkilökohtaiseen neuvontaan. Tervetuloa!

VAPAAEHTOISTOIMINNAN ALKUINFOT

Kiinnostaako merkityksellinen tekeminen ikääntyneiden parissa?

Tule kuulemaan lisää Vanhustuen eri vapaaehtoistehtävistä
sekä vapaaehtoisena toimimisesta meillä.

Vapaaehtoisena voivat toimia kaikki täysi-ikäiset!



Tiistaina 24.2. (etäyhteys)
klo 16:30-18:30

Tiistaina 24.3. (toimistolla)
klo 13-15

Lue lisää
nettisivuiltamme
ja ilmoittaudu
mukaan!

 vanhustuki.fi
 045 613 8839